

An die  
kmu frauen st.gallen

St.Gallen, 2. November 2020

---

**Einladung zum (Lunch &) Learn 3/2020**  
**Montag, 9. November 2020, 18.30 Uhr, Videokonferenz**

---

Liebe kmu frauen

Die aktuelle Lage rund um Covid-19 verschärft sich zunehmend. Daher haben wir entschieden, den kommenden „Lunch & Learn 3“ kurzfristig in ein „Learn“ abzuändern. Die Veranstaltung wird neu am Abend um 18.30 Uhr und per Videokonferenz stattfinden. Frau Dr. Sabine Werner wird uns über folgendes Thema informieren:

«Mentale Stärke und gesunde Selbstfürsorge in schwierigen Zeiten.»

Programm

18.20 Uhr      Einwählen  
18.30 Uhr      Begrüssung Ulrike Brunnschweiler  
18.35 Uhr      Referat Dr. Sabine Werner  
ca. 19.20 Uhr    Fragerunde und Schluss der Veranstaltung

Über die definitive Durchführung wird am Montag, 9. November 2020, informiert. Zugleich erhalten alle Teilnehmerinnen den Link zur Videokonferenz.

**Anmeldeschluss mit beiliegendem Talon ist spätestens am:**  
**Montag, 9. November 2020, 08.00 Uhr.**

Für die Teilnahme entstehen keine Kosten.

Wir freuen uns, Sie zahlreich an diesem interessanten virtuellen Referat zu begrüssen.

Freundliche Grüsse



Ulrike Brunnschweiler  
Präsidentin

**nächster Termin**  
wird so früh wie möglich kommuniziert