

An die  
kmu frauen st.gallen



St.Gallen, 14. Januar 2020

---

**Einladung zu Lunch & Learn 1/2020 – St.Gallen**

**Dienstag, 11. Februar 2020, 11.30 Uhr, Restaurant netts, St. Jakob-Str. 35, St.Gallen**

---

Liebe kmu frauen

Die Informationsveranstaltungen Lunch & Learn stehen dieses Jahr ganz im Zeichen des Themas „Gesundheit“.

Der Titel des ersten Treffens lautet:

**Essen, was der Körper wirklich braucht**

- wer sich typengerecht ernährt, ist fit, leistungsfähig und voller Tatendrang
- wie ernähre ICH mich richtig?

Nähere Details entnehmen Sie bitte dem Flyer im Anhang.

Programm

11.30 Uhr	Eintreffen im netts (Schützengarten)
12.00 Uhr	Kurzreferat „Stoffwechsel-Typisierung“ von Claudia Spiess
12.20 Uhr	Mittagessen
14.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf maximal 40 Damen beschränkt. Der Unkostenbeitrag von CHF 35.00 (für Mittagessen mit Mineral und Kaffee) wird vor Ort gegen Quittung eingezogen.

**Anmeldeschluss mit beiliegendem Talon ist spätestens am Montag, 3. Februar 2020.**

Wir freuen uns, Sie zu einer neuen Vortragsreihe von Lunch & Learn zu begrüßen.

Freundliche Grüsse

Magdalena Keel  
Vorstandsmitglied  
(Tel. 079 478 78 56)

**nächster Termin**  
19.05.2020, 17.00 Uhr  
Besichtigung Morga AG, Ebnet-Kappel